

Ana-Maria Alexandru  
Life Coach, Trainer of trainers  
[www.indrazneste.ro](http://www.indrazneste.ro)



&



Costel Coravu  
Harmony & Business Coach  
[www.harmonycoaching.net](http://www.harmonycoaching.net)

**PANA CAND NU VEI ADUCE SUBCONSTIENTUL IN CONSTIENT, ITI VA CONDUCE VIATA  
SI IL VEI NUMI SOARTA !  
CARL GUSTAV JUNG**

Jucam cu totii un joc al mintii. Cu totii ne prefacem si ne ascundem adevaratele intentii, ceea ce vrem cu adevarat, uneori atat de bine incat nici macar noi insine nu mai stim care sunt. Cum arata viata noastra din aceasta perspectiva ?

Este posibil sa fie si altfel ? Este posibil ca sa dam curs adevaratelor noastre intentii, sa descoperim si sa manifestam in viata de zi cu zi cine suntem cu adevarat ? Cum ar fi pentru voi sa traiti o viata in care sa va manifestati cu bucurie ceea ce doriti si pentru care ati fost daruiti cu tot ce este necesar ?

Participand la urmatorul workshop „ **Traiesc cum gandesc** „ primul din seria „ **Traieste viata pe care o iubesti** „ VETI AFLA CUM SA IDENTIFICATI CONVINGERILE VOASTRE ASCUNSE ( in subconstientul vostru ) si astfel SA DEPOSITI BARIERA CREATA DE CONFLICTUL DINTRE MESAJELE VOASTRE CONSTIENTE ( de tipul " VREAU X " ) SI CELE SUBCONSTIENTE CARE VA OPRESA DIN A OBTINE CEEA CE VA DORITI, si veti gasi raspuns la multe din provocarile voastre, cum ar fi:

- Aveti un scop si simtiti ca nu aveti suficienta putere si energie pentru a-l duce la indeplinire
- Nu stiti care sunt cele mai bune cai pentru a obtine ceea ce va doriti
- Va luptati cu frica de responsabilitate si cu frica de esec
- Va confruntati cu amanarea, cu limitarile si constrangerile care va impiedica sa obtineti ceea ce va doriti
- Va confruntati cu un nivel scazut de incredere in sine si nu stiti cum sa o recapatati
- Va confruntati cu lipsa de timp si nu stiti ce sa faceti mai intai

Odata raspunsurile aflate, va veti redobandi accesul la sursa voastra de angajament, energie si entuziasm si astfel:

- veti descoperi ce va doriti cu adevarat in viata, care sunt „barierele „ care stau in calea obtinerii a ceea ce va doriti si cum sa treceti peste ele
- veti fi in masura sa treceti imediat la actiune, fara amanare, cu putere si energie
- veti experimenta puterea si libertatea date de asumarea deplina a responsabilitatii, natural, cu usurinta
- veti ajunge la un nivel de incredere in sine de neimaginat in acest moment
- veti capata abilitatea de a actiona cu putere in orice domeniu al vietii voastre
- veti dobandi capacitatea de a va bucura de orice moment al vietii voastre si de a trai o viata plina de bucurie, pace si implinire.

Iata mai jos ce au spus cativa dintre participantii de pana acum:

- **„ Experienta pe care am trait-o in acest curs este:**
  - **sunt o persoana puternica, si nu trebuie sa astept ajutor din alta parte**
  - **am trait clipa/ am constientizat ca sunt o mama si o sotie fericita**
  - **am vazut ca tot ce imi doresc pot sa realizez; doar eu imi limitez ceea ce vreau sa obtin**
  - **actiunile pe care le voi lua vor fi alegerea mea de a face ca eu sa imi ating scopul meu**
  - **sunt ceea ce gandesc sa fiu**

**Multumesc si va iubesc**

**Daniela Ardelean „**

- **„ In urma acestui eveniment transformational simt ca „ LUMEA ESTE A MEA „. Vad altfel lumea si viata a devenit un joc pe care vreau sa il joc . Mi-am facut ordine in ganduri si cel mai important este ca am obtinut ceea ce mi-am dorit: incredere in mine, in cei din jur si LIBERTATE.**

**Va multumesc din suflet**

**Claudia Milak „**

- **„ Am trait una din cele mai profunde experiente de transformare si constientizare:**
  - **constientizarea unor bariere pe care le consideram insurmontabile, unele de care nu eram nici macar constienta.**

- **constientizarea puterii mele interioare si a capacitatii absolute de a face alegeri pentru mine, independent de ideile celor din jur**

**Am realizat ca de noi depinde ceea ce vrem sa obtinem in viata si ca sta in capacitatea noastra de a obtine acel lucru in momentul in care indepartam obstacolele/barierile din mintea noastra si actionam in acea directie.**

**Am obtinut o alta perspectiva a vietii si a valorii pe care o am ca stapana a vietii mele. Iar revelatia pe care am avut-o la un moment dat a fost experimentarea propriei autenticitati insotita de un sentiment de eliberare totala, relaxare, pace, siguranta si bucurie profunda.**

**Multumesc din inima incredibililor si genialilor Ana Maria si Costel pentru formidabila contributie la dezvoltarea si transformarea noastra. ,,**

**Claudia Tomar ,,**

Workshop-ul este compus din opt module a cate o doua ore fiecare, care se vor desfasura online, cate unul pe zi, in zilele de luni, marti, miercuri si joi, timp de doua saptamani, intre orele 9:00 – 11:00 am sau 19:00 – 21:00. Puteti alege oricare din cele doua ferestre de timp, in functie de programul personal sau de stilul vostru de viata.

Participand online ( prin intermediul Internet-ului ) aveti multiple avantaje:

- experimentati un nou nivel de comunicare cu oameni din toata tara
- va bucurati de confortul propriului camin, in deplina confidentialitate si siguranta
- aveti timp intre module pentru a aplica in practica noile descoperiri, pentru a integra in viata voastra reala noile informatii si cunostinte si pentru a obtine rezultatele pe care le doriti.

Pentru inscrieri si detalii adresati-va la:

|  |   |
|--|---|
| Ana-Maria Alexandru<br>Life Coach & Trainer of Trainers<br>tel: 0746.150.659<br>e-mail:<br><a href="mailto:nscrieri@lifeandbusinesscoaching.ro">nscrieri@lifeandbusinesscoaching.ro</a><br>website: <a href="http://www.lifeandbusinesscoaching.ro">www.lifeandbusinesscoaching.ro</a> | Costel Coravu ACC ICF<br>Harmony and Business Coach<br>tel: 0722.643.513<br>e-mail: <a href="mailto:costel.coravu@harmonycoaching.net">costel.coravu@harmonycoaching.net</a><br>website: <a href="http://www.harmonycoaching.net">www.harmonycoaching.net</a> |
|--|---|